

Marie Kahle

Speiseplan vom 18.02.2019 bis 24.02.2019, 8. Kalenderwoche

	Montag	Mittwoch	Donnerstag
Menü I	Hähnchenpfanne "Döner Art" mit Zaziki dazu Beilagen nach Wahl	Tortellini "Gartenkräuter" mit Quark und Kräutern gefüllt dazu Napolisoße, Reibekäse und Beilagensalat	Knusperschnitzel vom Schwein mit Rahmsoße und Beilagen nach Wahl
Menü II	Hähnchenpfanne "Döner Art" mit Zaziki dazu Beilagen nach Wahl	Tricolore Vollkorn - Fusilli mit Napolisoße, Reibekäse und Beilagensalat	Hähnchen - Knusperschnitzel mit Rahmsoße und Beilagen nach Wahl
Menü III	Rucola - Süßkartoffel - Schnitte mit Kräuterdip dazu Beilagen nach Wahl	Kichererbsensuppe dazu ein Suppenbrötchen	Süßkartoffel - Bohnenpfanne mit Joghurt - Chutney - Dip und Beilagen nach Wahl
Menü IV	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße	Bio - Kartoffelchen* mit Quarkdip	Wechselnde Pasta mit Tomatensoße oder täglich wechselnder Soße
Obst	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison
 Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes 	<i>Zaziki ist eine Zubereitung der griechischen Küche aus Joghurt, Gurken, Olivenöl und Knoblauch.</i>	<i>Petersilie, Schnittlauch und Basilikum sind die Gartenkräuter in unseren Tortellini.</i>	<i>Chutney ist eine pikante Soße, heute aus Kürbis, Mango, Pfirsich und Gewürzen.</i>

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!



Allergenspeisekarte Marie Kahle

einschließlich Zusatzstoffinformation



Speiseplan vom 18.02.2019 bis 24.02.2019, 8. Kalenderwoche

Datum	0	1	2	3	4
Menülinie	Montag 18.2.2019	Dienstag 19.2.2019	Mittwoch 20.2.2019	Donnerstag 21.2.2019	Freitag 22.2.2019
Menü I BnW	Hähnchenpfanne - Döner Art ° F Zaziki ° 2, C, G, J	---	Tortellini Gartenkräuter ° A, A1, C, G Reibekäse ° 1, 2, G Napolisoße ° I	Knusperschnitzel vom Schwein ° 6, A, A1 Rahmsoße ° A, A1, G, I, J	---
Menü II BnW	Hähnchenpfanne - Döner Art ° F Zaziki ° 2, C, G, J	---	Tricolore Vollkornfusilli ° A, A1 Reibekäse ° 1, 2, G Napolisoße ° I	Hähnchen - Knusperschnitzel ° A, A1, A3 Rahmsoße ° A, A1, G, I, J	---
Menü III BnW	Rucola - Süßkartoffel - Schnitte ° A, A1, A3 Kräuterdip ° 1, G, J	---	Kichererbsensuppe ° 1, 2, G, I Suppenbrötchen ° 6, A, A1, A3	Süßkartoffel - Bohnenpfanne ° I Joghurt - Chutney - Dip ° G, J	---
Menü IV Jugendliche	Käsesoße oder Nudelssoße ° 1, 2, 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, E, F, G, H, H4, I, J, K Pasta ° A, A1, C Tomatensoße ° I	---	Bio - Kartoffel* ° G Kräuterquarkdip ° 1, G, J	Käsesoße oder Nudelssoße ° 1, 2, 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, E, F, G, H, H4, I, J, K Pasta ° A, A1, C Tomatensoße ° I	---
Abgepacktes Dessert	abgepacktes Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	---	abgepacktes Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	abgepacktes Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	---

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 14 - mit einer Phenylalaninquelle

Legende der Allergene

A - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!

Alle Angaben ohne Gewähr.